

Bonjour

J'espère que vous avez bien commencé la nouvelle année 2026. 🌸🌸🌸🌸🌸
Avec ce temps pluvieux et froid je vous propose un cours de cuisine où nous allons préparer un VEG KORMA. C'est un plat qui vient du Nord de L'Inde, des légumes mijotés dans une sauce crémeuse, douce et onctueuse, un plat qui se prépare souvent en hiver dû à la richesse de la sauce.

Une fois que vous avez appris la base de cette recette, vous pouvez faire de nombreux plats comme : chicken korma, fish korma, mutton korma et plein d'autres options

Rendez- vous Samedi 21 Février à 16h. N'hésitez pas à faire circuler l'information dans vos réseaux et à vos proches.

Prenez soin de vous et à très bientôt

chaleureusement
Shivranee

Pour plus d'information, visitez mon site :

www.massages-ayurvedic-shiva.com

Pour un rendez-vous me contacter au :