

# *Jardins du Tao, la lettre mensuelle*

N° Avril 2026

---

## **Prospérité, fluidité printanière !**

Ainsi est nommé l'hexagramme de cette saison dans le livre des changements (Yi Jing), texte ancestral de référence en Chine pour comprendre le mouvement des saisons extérieures et intérieures. "Prospérité, c'est la fluidité printanière. Ciel et Terre communiquent, Yin et Yang se compénètrent, favorisant la floraison de tout ce qui pousse. Le Printemps se produit dans une atmosphère enivrante , dont les aléas ne sont pas toujours aisés à suivre.. . Prospérité décrit un moment plus riche de possibilités que de tranquillité ...Vivre une situation de Printemps , c'est s'accorder à un mouvement puissant dont on ne maîtrise ni l'arrivée, ni le déroulement. Cet hexagramme invite au courage de "donner à son comportement l'assaisonnement qui convient afin de parachever, accompagner, aider, prolonger, sur tous les plans, l'échange fécond entre Ciel et Terre " *C. Javary, traduction du Yi Jing*

---

## **RANDO QI GONG**

**Prochaine sortie :**  
**Dimanche 12 Avril**  
**de 10h00 à 12h00**

***sur les sentiers de St Laurent***

Une fois par mois, venez marcher  
sur les sentiers du Médoc et  
découvrir la pratique du Qi Gong.

12 €

Parlez en autour de vous !

*Inscription obligatoire par SMS*

*au 06 69 26 23 32*

## A NOTER !

Le vendredi 17 avril prochain à Hourtin, « **La Grue Blanche** » organise une conférence-débat **gratuite** sur le thème de la **Forêt cinéraire**.

Cette association se situe dans la lignée d'une démarche plus large de réflexion sur les philosophies de vie et la manière d'aborder la mort avec sérénité.

**Elia Conte-Douette**, fondatrice de la 1<sup>ère</sup> forêt cinéraire en France, à Arbas animera ce temps de parole et vous fera découvrir cette nouvelle alternative s'inscrivant entre les chemins du funéraire et de la préservation des forêts.

<https://www.ecoletaoducoeurmedoc.com/>

Florence Guillot  
Qi Gong et Tuina

jardinsdutao@gmail.com

**06 69 26 23 32**

31 Rue de la Gare  
33990, HOURTIN

Se désinscrire

Mailin