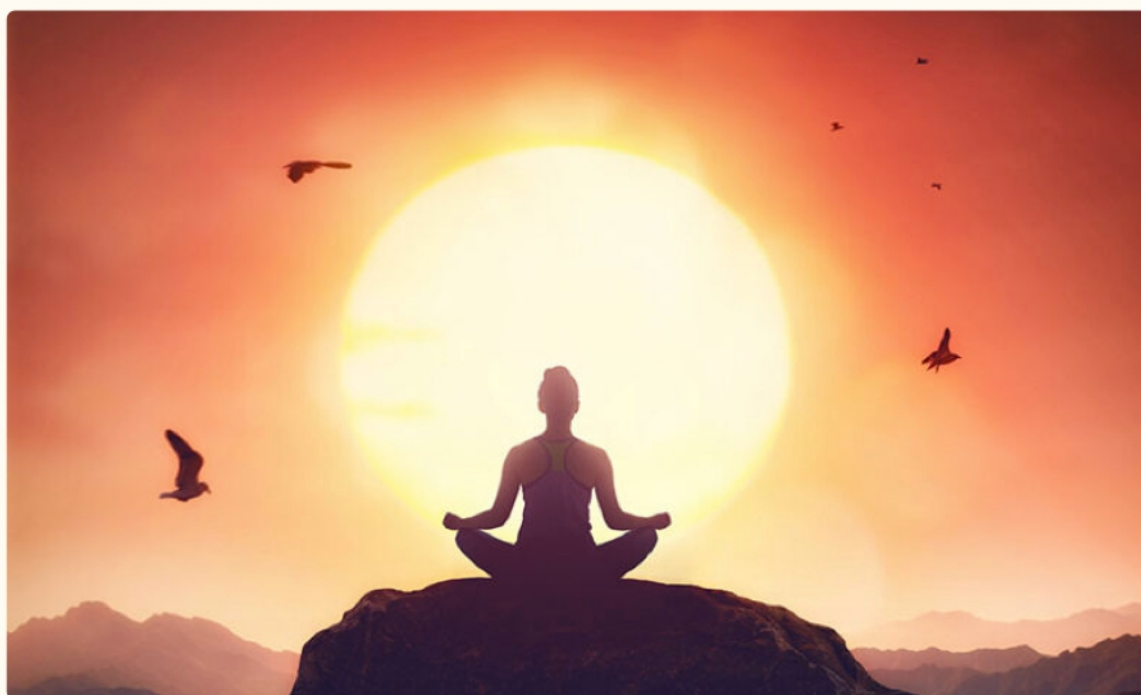


Jardins du Tao, la lettre mensuelle

ETE 2026

Retrouvez toutes nos propositions d'activités pour le cycle 2026-2027, sur notre site remanié et mis à jour :

<https://www.ecoletaoducœurmedoc.com/>



"Aujourd'hui un oiseau m'a montré le chemin,
m'a conduit hors de la forêt,
jusqu'aux rives de l'océan de joie.
Tout à coup j'ai vu le soleil,
Tout à coup j'ai entendu les chansons,
Tout à coup j'ai surpris le parfum des fleurs,
Tour à coup mon âme s'est ouverte"
Rabindranath Tagore, *Les chants du matin*

Je vous souhaite un été de poésie et de joie sobre pour nourrir le

feu du coeur . Et pour rafraîchir le coeur par la pratique douce du Qi Gong, quelques activités vous sont proposées cet été:

Cours de l'été à Hourtin

Juillet- Aout :
tous les dimanches
de 10h00 à 11h00

Rendez vous à Hourtin Lachanau
à l'ombre des arbres de de la
Caravelle.

tarif : 7 €

Parlez en autour de vous !

1er cours: 5 Juillet

attention: pas de cours le 16 Août
réservation et renseignements
par SMS au 06 69 26 23 32



Rando Qi Gong Vensac

Cet été, en famille, venez marcher et
pratiquer le Qi Gong à Vensac !

Jeudi 16 Juillet de 9h30 à 11h30

Jeudi 20 Août de 10h à 12h avec
proposition d'auberge espagnole à
l'issue

Tarif : 12 € (gratuité pour les
enfants)

<https://www.ecoletaoducoeurmedoc.com/>

Florence Guillot
Qi Gong et Tuina



jardinsdutao@gmail.com

06 69 26 23 32

31 Rue de la Gare
33990, HOURTIN

Se désinscrire



Sent with

Brevo